

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA 14/11	3ª FEIRA 15/11	4ª FEIRA 16/11	5ª FEIRA 17/11	6ª FEIRA 18/11
CAFÉ DA MANHÃ			Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com achocolatado Bolacha
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Lanche (pão com presunto e queijo suco sem açúcar	Arroz Feijão Carne de boi com batata Salada Fruta	Arroz Feijão Frango caipira ao molho Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		398,52	75 gr	16 gr	17 gr
			62%	12%	34%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.